

Con il patrocinio di



Aree protette
Po piemontese



In cammino sulle colline del Po Andar per sentieri... nel 2022



Le escursioni di questo programma sono organizzate dalle associazioni aderenti al "Coordinamento delle Associazioni per i Sentieri della Collina Torinese" costituito nel 1997. Le iniziative potrebbero subire variazioni: è pertanto consigliabile verificare preventivamente lo svolgimento di ciascuna manifestazione attraverso i contatti indicati. Per quasi tutte le passeggiate sono necessari **abbigliamento e attrezzatura adeguati**, in particolare pedule da escursionismo, bastoncini, borraccia, ricambi e ripari in caso di pioggia. Dovranno essere rispettate le norme anti COVID in vigore al momento in cui si svolgerà la passeggiata.

Il volontariato per i sentieri

Percorrere i sentieri è piacevole quando sono in ordine e non deturpati da rifiuti, ben percorribili e non invasi da erbacce, rovi, arbusti e tronchi secchi, non scivolosi e senza frane o smottamenti.

Le associazioni e i referenti che si occupano della manutenzione e della segnaletica dei sentieri lo fanno a titolo di puro volontariato.

Ecco i riferimenti per chi volesse partecipare:

- con i volontari di **Pro Natura Torino**: il martedì mattina, referente Beppe 335.7174202;
- con i volontari del **TCI** in collaborazione con i **Senior Civici** della città di Torino: il martedì mattina, referenti Antonio 348.7064730 e Marco 347.4259560;
- con i volontari del **CAI di Moncalieri**, nelle date indicate tra le iniziative in programma;
- con i volontari dell'**ASSO**, nei Comuni di San Mauro, Castiglione, Gassino e San Raffaele Cimena, in giorni e orari da definire, con referenti per San Mauro Bruno Fattori 011.8221539, per Castiglione Sandro Tecchioni 331.2992145 e Chiara Morone 335.1437933, per Gassino e San Raffaele Sergio Martinello 348.2230759 e Bruno Vannucci 011.9601553;
- con i volontari **Amici Ambiente Baldissero (AAB)** ed **Albacherium** di Baldissero: con cadenza mensile in giorni da definire; referenti Carlo Mantovani (Albacherium) 377.0893910 e Nicola Testa (AAB) 348.2902784;
- con i volontari del **CAI di Chivasso**: in giorni da definire (in genere di sabato o di mercoledì), referenti Gianmaria Capello 331.6040886 e Franco Mossino 333.4626525.

Il coordinamento per i sentieri della collina torinese e Pro Natura Torino declinano ogni responsabilità in merito ad incidenti o danni subiti e/o arrecati dai partecipanti durante le iniziative proposte dalle associazioni organizzatrici.

Domenica 6 marzo: Colle della Maddalena – Superga

A cura del CAI di Moncalieri. Camminata di circa 4,30 ore, con dislivello di 450 m. Contributo di partecipazione: € 2 per i soci CAI, € 11 per i non soci (compresa assicurazione). *Informazioni e prenotazione, entro il lunedì precedente: 331.3492048 (lunedì ore 18-19, mercoledì 21-23), www.caimoncalieri.it.*

Sabato 12 marzo: “Quattro passi” da piazza Sofia a Bertolla e San Mauro

Con Pro Natura Torino. Passeggiata lungo il Po dal Parco Colletta a Bertolla fino al vecchio ponte di San Mauro. Ritrovo alle 14,30 in piazza Sofia, lato Parco Colletta (munirsi di biglietto GTT per il ritorno). Contributo di partecipazione € 3, comprensivo di assicurazione infortuni. *Prenotazione telefonica obbligatoria entro giovedì 10 marzo: 011.5096618 dalle 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Venerdì 18 marzo: Sentiero Berruti, Bric del Vaj (m 583)

Facile escursione con la luna piena di marzo sull'ormai classico sentiero che collega Chivasso a Castagneto Po e ritorno. Ritrovo ore 20 a località Biget (rotonda sulla ex-590 di fronte al ponte sul Po di Chivasso). *Informazioni: Gianmaria Capello (CAI sezione di Chivasso) 331.6040886.*

Domenica 20 marzo: Le origini di Baldissero To tra cultura e storia

Camminata organizzata da ASD Baldissero e Albacherium. Ritrovo ore 9 presso il campo sportivo al Centro Comunale Paluc, rientro nel primo pomeriggio. *Informazioni e prenotazioni 377.0893910 (Carlo).*

Domenica 20 marzo: I Sensi in cammino. Equinozio di primavera

Facile percorso a Pino Torinese: da via Valle Miglioretti si percorreranno via Palazzotto, via Tepice, strada Superga, via Tetti Vasco e ritorno, per un totale di circa 7 km. La passeggiata, che si inserisce nella rassegna "ben-essere insieme", sarà condotta da Liana Vella (formatrice di arti antropologiche) e Paolo Astrua (filosofo vegetale). Ritrovo ore 10,45 al parcheggio di via Valle Miglioretti 28 (adiacente piscina Moby Dick), partenza ore 11, rientro ore 15. Contributo di partecipazione € 10 (gratis bambini fino a 12 anni). *Informazioni ed iscrizioni, entro venerdì 18 marzo: paolo@filosofiavegetale.it, dra.lianavella@gmail.com, 380.3123513, 351.7384007, oppure centroparidispari@gmail.com.*

Sabato 26 marzo: Primavera al Castello

Trekking Italia propone una facile camminata al castello di Moncalieri. Durata ore 4,30. Ritrovo ore 9,15 in piazza Zara di fronte al bar Giardino (bus 67). Partenza ore 9,30. Quota di partecipazione € 5, comprensiva di assicurazione infortuni.

Informazioni: 011.3248265, www.trekkingitalia.org. I non soci sono pregati di telefonare entro le ore 12,30 di giovedì 24 lasciando i propri dati, compreso C.F. e numero di cellulare.

Sabato 26 marzo: "Quattro passi" da Pecetto a Celle a Trofarello

Con Pro Natura Torino. Passeggiata di 5 km sul sentiero 34, forse tra i ciliegi in fiore e con possibilità di vedere un secolare cedro del Libano. Ritrovo alle 14 al capolinea del bus 70 in corso San Maurizio angolo via Bava (munirsi di due biglietti GTT). Contributo di partecipazione € 3, comprensivo di assicurazione infortuni. *Prenotazione telefonica obbligatoria entro giovedì 24 marzo: 011.5096618 dalle 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Domenica 27 marzo: Sui sentieri della Val Crivella

A cura di ASSO. Percorso ad anello di circa 9 km, con vari saliscendi, sui sentieri della val Crivella tra i Bric Chenon, Carlvè e delle Cave, interessante dal punto di vista botanico e paesaggistico. Durata 6 ore circa. Ritrovo alle ore 9 davanti alla chiesetta di San Martino di Castiglione Torinese, partenza alle 9,30. Quota di partecipazione di € 3 (gratis per soci ASSO e minori di 12 anni). *Informazioni 011.8221539 (Bruno).*

Sabato 2 aprile: Da Berzano a Vezzolano

La Pro Loco e il Comune di Berzano San Pietro propongono un giro ad anello di 12 km sul percorso 161, in gran parte su sentieri e strade bianche, da Berzano San Pietro all'Abbazia di Vezzolano fino al punto panoramico di San Pietro. Ritrovo ore 9 davanti al Comune di Berzano in piazza Municipale 1, rientro previsto per metà pomeriggio. Costo € 5 comprensivo di copertura assicurativa. *Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 30 marzo ai numeri 342.3536555 (Mauro) e 349.1591705 (Fabrizio).*

Domenica 3 aprile: Anello verde, tratto collinare, prima parte

Con Pro Natura Torino. Ritrovo ore 8,45 alla fermata di Reaglie del bus 30 (linea Torino-Chieri). Partenza alle 9,15 per strada del Cresto, Mongreno, parco Ottolenghi, strada del Cartmann e sentiero 26 fino a Superga. Discesa su sentiero 29 fino a corso Casale (rio Costa Parigi). Durata 6 ore. Contributo di partecipazione € 3, comprensivo di assicurazione infortuni. Munirsi di biglietti GTT. *Prenotazione obbligatoria entro giovedì 31 marzo: 011.5096618 dalle 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Domenica 3 aprile: Alla scoperta di Pino... dolce paese

A cura del Museo delle Contadinerie. Percorso di circa 3 km su asfalto e sterrate per strada Podio, via Solairano, via San Felice, via Rosero, via del Turco, via della Cittalina, provinciale Chieri-Pecetto, via San Felice. Al termine offerta merenda sinoira. Ritrovo ore 14 alla scuola elementare di Podio.

Iscrizioni: 328.8505150, m.contadinerie@gmail.com.

Domenica 3 aprile: Anello di Superga

A cura del CAI di Moncalieri. Camminata di circa 5 ore, con dislivello di 500 m. Contributo di partecipazione: € 2 per i soci CAI, € 11 per i non soci (compresa assicurazione). *Informazioni e prenotazione, entro il lunedì precedente: 331.3492048 (lunedì ore 18-19, mercoledì 21-23), www.caimoncalieri.it.*

Mercoledì 6 aprile: Escursione sulla collina di Moncalieri

A cura del CAI di Moncalieri. Camminata di circa 4 ore, con dislivello di 500 m. Contributo di partecipazione: € 2 per i soci CAI, € 11 per i non soci (compresa assicurazione). *Informazioni e prenotazione, entro il lunedì precedente: 331.3492048 (lunedì ore 18-19, mercoledì 21-23), www.caimoncalieri.it.*

Domenica 10 aprile: Anello tra Baldissero e Pavarolo

Organizzato dal gruppo AAB (Amici Ambiente Baldissero). Dalla Cappella del Toetto (a Baldissero in via Pavarolo angolo strada del Toetto) si percorrono i sentieri 55 e 242 con un anello che, dopo un tratto in

cresta in strada del Toetto, scende nella valle del Rio delle Boie e torna a Pavarolo al punto di partenza. Durata 3 ore circa. Ritrovo ore 9 presso la Cappella del Toetto.
Informazioni: 335.6064800 (Mario), 348.2902784 (Nicola).

Domenica 10 aprile: Collina di Moncalieri "Percorso Bruno Marasso"

A cura del CAI di Moncalieri. Camminata di circa 7 ore per 21 km, con dislivello di 900 m. Contributo di partecipazione: € 2 per i soci CAI, € 11 per i non soci (compresa assicurazione). *Informazioni e prenotazione, entro il lunedì precedente: 331.3492048 (lunedì ore 18-19, mercoledì 21-23), www.caimoncalieri.it.*

Lunedì 25 aprile: Corsa campestre e camminata per chi non vuol correre "Madonna della Neve"

Proposta dall'Associazione Polisportiva Moriondo Torinese. Corsa campestre competitiva su di un percorso di circa 8 km, per uomini e donne, con premi ai primi classificati. Camminata: stesso percorso della corsa, aperta a tutti senza limiti di età. Omaggio a tutti i partecipanti. Partenza ore 9,30 da piazza Vittorio Veneto 1 (di fronte al Municipio). Dalle ore 9 alle 9,25 registrazione e ritiro pettorale.

Partecipazione: corsa € 8, camminata € 4, inferiori a 18 anni gratis per camminata. *Iscrizioni entro domenica 24 aprile: pmoriondo2010@alice.it, sms/whatsapp al 348.2266695 o 345.7663909 indicando cognome, nome e recapito telefonico (la mattina della gara si accetteranno un numero limitato di iscrizioni, senza garanzia del pacco gara/omaggio).*

Lunedì 25 aprile: Per non dimenticare

Il Comune e le associazioni di Baldissero Torinese organizzano una camminata in occasione della Festa della Liberazione. Ritrovo ore 8,30 presso la piazzetta di fronte al cimitero: si arriverà al centro polivalente di Rivodora, dal quale è previsto il rientro con navetta. *Informazioni e prenotazioni 377.0893910 (Carlo).*

Lunedì 25 aprile: Passeggiata e festa a Cascina Bert

Pro Natura Torino organizza la consueta escursione al parco della Rimembranza, pranzo al sacco a Cascina Bert, dove sarà offerto l'aperitivo (portare bicchiere personale ed eventuale tazzina per il caffè), in seguito musiche e danze popolari con Rinaldo Doro, Luciano Conforti e Federico Chierico. Ritrovo alle ore 9 al ponte Balbis (lato piazza Zara), rientro previsto per le 18. Contributo di partecipazione € 3, comprensivo di assicurazione infortuni. *Prenotazione obbligatoria, entro giovedì 21 aprile, al 011.5096618, dalle ore 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Sabato 30 aprile: Camminata con visita al Museo del gesso di Moncuoco To

Animamondo, in collaborazione con la rivista Il Picchio Verde, propone un percorso ad anello di circa 6 km su strade asfaltate e sterrate, con partenza da Mombello di Torino. Si raggiunge la chiesa di San Lorenzo e si attraversa la frazione Barbaso di Moncuoco Torinese, dove si visita il museo del gesso all'interno del castello. Al ritorno a Mombello possibile merenda sinoira. Ritrovo a Mombello di Torino in piazza Mazzini: partenza alle ore 14, rientro previsto intorno alle 18,30. Quota di partecipazione: libera per la camminata, € 3 per ingresso al museo e guida, € 6 per la merenda sinoira. Tutto gratis per i bambini fino ai 12 anni. *Informazioni e iscrizioni (entro il 24 aprile): 333.8881858, animamondo@gmail.com, picchioverde2016@gmail.com.*

Domenica 1 maggio: Cammino DiVino

Camminare Lentamente, in collaborazione con la Pro Loco di Buttigliera d'Asti e in occasione della fiera "Le Contrade del Freisa", propone una passeggiata ad anello di 7 km con visita alla chiesa romanica di San Martino e possibilità di merenda sinoira presso lo stand della Pro Loco. Ritrovo a Buttigliera d'Asti presso il Comune, piazza Vittorio Veneto 3, alle 13,30 e partenza alle 14,30. Quota di partecipazione: € 8 non soci, € 3 soci, gratis fino a 18 anni. *Informazioni ed iscrizioni (entro il 29 aprile): 349.7210715, 380.6835571, camminarelentamente2@gmail.com.*

Domenica 8 maggio: Anello verde, tratto collinare, seconda parte

Con Pro Natura Torino. Ritrovo ore 8,45 alla fermata di Reaglie del bus 30 (linea Torino-Chieri). Partenza alle 9,15 per strada Forni e Goffi, strada d'j Arsete, col d'Arsete, Eremo, Faro della Vittoria. Discesa per il percorso dei parchi su corso Moncalieri (parco Leopardi). Durata 6 ore. Contributo di partecipazione € 3, comprensivo di assicurazione infortuni. Munirsi di biglietti GTT. *Prenotazione obbligatoria entro giovedì 5 maggio: 011.5096618 dalle 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Domenica 8 maggio: Tra colline, chiese e antiche ville

Facile e lunga escursione: un anello tra stradine e sentieri con notevole varietà di paesaggi e panorami. Ritrovo in piazza Ceriana di San Genesio (frazione di Castagneto Po) ore 9,15. *Informazioni: Gianmaria Capello (S.C.A.O. San Genesio) 331.6040886.*

Domenica 8 maggio: Alla scoperta delle colline di Castiglione

La Società Operaia e la Coldiretti di Castiglione propongono un'escursione di circa 6 km per Tetti Francesi, Cordova e ritorno per strada della Madonnina. Merenda e fragolata per tutti. Ritrovo alle 14,30 al parcheggio di via Caudana angolo via Monti di Castiglione To. Partenza ora 14,50. Costo della partecipazione € 7 (gratis per i bambini fino a 10 anni). *E' necessario prenotarsi a saomscast@gmail.com, oppure al 371.5615653 (Valerio) o al 331.2992145 (Sandro).*

Mercoledì 11 maggio: Anello dal ponte Umberto I al Colle della Maddalena

A cura del CAI di Moncalieri. Camminata di circa 3 ore, con dislivello di 500 m. Contributo di partecipazione: € 2 per i soci CAI, € 11 per i non soci (compresa assicurazione). *Informazioni e prenotazione, entro il lunedì precedente: 331.3492048 (lunedì ore 18-19, mercoledì 21-23), www.caimoncalieri.it.*

Sabato 14 maggio: Tra la fioritura di Rododendri e Azalee

Trekking Italia propone una camminata alla scoperta dei colori nel Parco della Maddalena di Torino. Durata ore 4,30. Ritrovo ore 9,15 alla passerella Maratona lato corso Moncalieri (bus 67). Partenza ore 9,30. Quota di partecipazione € 5, comprensiva di assicurazione infortuni. *Informazioni: 011.3248265, www.trekkingitalia.org. I non soci sono pregati di telefonare entro le ore 12,30 di giovedì 12 lasciando i propri dati, compreso C.F. e numero di cellulare.*

Sabato 14 maggio: "Quattro passi" San Bernardino di Trana e Giardino Botanico Rea

Con Pro Natura Torino. Visita allo storico Giardino Botanico, nato nel 1961. Ritrovo alle ore 14 in corso Stati Uniti angolo corso Re Umberto al capolinea del bus GTT per Giaveno, meglio già con biglietto andata e ritorno (6 € circa). Contributo di partecipazione € 3 + 5 (comprensivi dell'entrata al Giardino, della visita guidata e dell'assicurazione infortuni). *Prenotazione telefonica obbligatoria entro giovedì 12 maggio: 011.5096618 dalle 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Sabato 28 maggio: Ale trail, il sentiero della birra

Camminare Lentamente propone una camminata di 5 km nel basso Monferrato astigiano. Lungo il percorso sono presenti due posti tappa, con degustazione di birre e prodotti del territorio, e musica. Al termine merenda sinoira proposta dalla Pro Loco. Ritrovo alla frazione Savi di Villanova d'Asti, in piazza della Chiesa, e partenza alle 17,30. Quota di partecipazione: €8 non soci, €3 soci, gratis fino a 18 anni. *Informazioni ed iscrizioni (entro il 21 maggio): 380.6835571, 349.7210715, camminarelentamente2@gmail.com.*

Sabato 28 maggio: Pulizia dei sentieri di Moncalieri

Pulizia dei sentieri della collina moncalierese a cura del CAI di Moncalieri. *Informazioni sull'orario e modalità organizzative, entro il mercoledì precedente: 331.3492048 (lunedì ore 18-19, mercoledì 21-23), www.caimoncalieri.it.*

Domenica 5 giugno: Alla scoperta delle Borgate Pinesi

A cura del Museo delle Contadinerie. Cammino di circa 4 km su asfalto e sterrate per via Tepice, via Valle Ceppi, via Monte Cervet (azienda agricola Boniforti), via del Montolino, via Casaverde, via valle Ceppi, via Tepice e Museo. Al termine merenda sinoira offerta presso l'Osteria Pino Gastronomico di valle Ceppi. Ritrovo ore 14 a Pino Torinese presso il Museo delle Contadinerie in piazzale Don Boglione a Valle Ceppi. *Iscrizioni: 328.8505150, m.contadinerie@gmail.com.*

Domenica 5 giugno: Camminata per la festa delle fragole sulla collina di Superga

A cura di ASSO. Dal centro storico di San Mauro salita per sentiero 65 al Bric Giardin e Superga, discesa per sentieri 62, 63 e 61, sosta con fragolata alla cascina "La collina di Guisachan" (ex Tolè), prosecuzione discesa per sentiero 64 e rientro su sentiero 69 lungo il Po. Totale 12 km per circa 6 ore. Ritrovo alle ore 9 in piazza Mochino a San Mauro Torinese (capolinea bus 8), partenza ore 9,30. Quota di partecipazione € 5 (gratis per soci ASSO e minori di 12 anni). *Iscrizione entro le ore 20 di venerdì 3 giugno: assosanmauro@tiscali.it. Informazioni 011.8221539 (Bruno).*

Domenica 12 giugno: Passeggiata per Moriondo e dintorni (di chiesa in chiesa)

La Polisportiva Moriondese propone un itinerario di circa 6,5 km con possibilità di visitare chiese e cappelle. Ritrovo a Moriondo in piazza Vittorio Veneto 1 (ingresso del Municipio) alle ore 16,15. Al termine della passeggiata apericena in piazza offerto dalla Polisportiva. *Quota di iscrizione: 9 € (apericena compreso). Gratis per i bambini fino a 10 anni. Iscrizioni entro le ore 12 di sabato 11 giugno: pmoriondo2010@alice.it, sms/whatsapp al 348.2266695 o 345.7663909.*

Domenica 19 giugno: I Sensi in cammino. Luce d'estate con apericena labirintico

Facile percorso a Pino Torinese: da via Valle Miglioretti si percorreranno via Palazzotto, via Tepice, strada Superga, via Tetti Vasco e ritorno, per un totale di circa 7 km. E' previsto un gustoso apericena macrobiotico. La passeggiata, che si inserisce nella rassegna "ben-essere insieme", sarà condotta da Liana Vella (formatrice di arti antropologiche) e Paolo Astrua (filosofo vegetale). Ritrovo ore 16,45 al parcheggio di via Valle Miglioretti 28 (adiacente piscina Moby Dick), partenza ore 17. Contributo di partecipazione € 30 con apericena (€ 10 per i bambini fino a 12 anni). *Informazioni ed iscrizioni, entro venerdì 17 giugno: paolo@filosofiavegetale.it, dra.lianavella@gmail.com, 380.3123513, 351.7384007, oppure centroparidispari@gmail.com.*

Domenica 26 giugno: La StraBaldissero

Nel giorno del solstizio d'estate l'ASD Baldissero organizza un tour gastronomico per i "Tetti" del paese. Ritrovo alle ore 10 presso il campo sportivo. *Informazioni e prenotazioni 377.0893910 (Carlo), 348.5529621 (Carlo).*

Sabato 30 luglio: "Ricci in fiore". Dal Colle Don Bosco al Fontanino

Camminare Lentamente propone, in occasione della notte dell'Infiorata 2022 presso il Santuario della Madonnina di Villanova d'Asti, un itinerario di 12 km nel pianalto astigiano, già percorso da Don Bosco. Ritrovo al Colle Don Bosco nel piazzale della Basilica Superiore e partenza alle 16,30. Quota di partecipazione: € 8 non soci, € 3 soci, gratis fino a 18 anni. *Informazioni ed iscrizioni (entro il 28 luglio): 380.6835571, 349.7210715, camminarelentamente2@gmail.com.*

Sabato 17 settembre: "Quattro passi" da Torino, Altessano e Venaria Reale

Con Pro Natura Torino. Percorso di 5 km della Corona Verde sulle sponde dei torrenti Ceronda e Stura di Lanzo. Durata 2,30 ore circa. Ritrovo ore 15 al capolinea del bus 60 in via Andrea Paris (munirsi di due biglietti GTT). Contributo di partecipazione € 3, comprensivo di assicurazione infortuni. *Prenotazione telefonica obbligatoria entro giovedì 15 settembre: 011 5096618 dalle 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Domenica 18 settembre: Stramangiando 2022 a Castagneto Po

Passeggiata enogastronomica di circa 7 km sulle colline di Castagneto Po, su strade e sentieri, con tappe ristoro lungo il percorso. *Informazioni ed iscrizioni 347.2225043 (Riccardo Guglielmi), 347.4205034 (Tiziana Andrà).*

Domenica 18 settembre: XXI Passeggiata del Traversola

Camminare Lentamente propone un itinerario ad anello di 8,5 km tra boschi e ruscelli nella Valle dei Savi, con ristoro presso il Ciochero e possibilità di merenda sinoira a cura della Pro Loco dei Savi. Ritrovo alla frazione Savi di Villanova d'Asti in piazza della Chiesa e partenza alle 14,30. Quota di partecipazione: € 8 non soci, € 3 soci, gratis fino a 18 anni. *Informazioni ed iscrizioni (entro il 16 settembre): 380.6835571, 349.7210715, camminarelentamente2@gmail.com.*

Domenica 18 settembre: Camminata sui luoghi della produzione della calce a Superga

ASD Baldissero e Albacherium organizzano una camminata sui luoghi della produzione della calce di Superga. Ritrovo al piazzale della basilica di Superga ore 9, pranzo al centro Paluc e rientro nel primo pomeriggio. *Informazioni e prenotazioni 377.0893910 (Carlo).*

Domenica 25 settembre: I Sensi in cammino. Equinozio d'autunno

Facile percorso a Pino Torinese: da via Valle Miglioretti si percorreranno via Palazzotto, via Tepice, strada Superga, via Tetti Vasco e ritorno, per un totale di circa 7 km. La passeggiata, che si inserisce nella rassegna "ben-essere insieme", sarà condotta da Liana Vella (formatrice di arti antropologiche) e Paolo Astrua (filosofo vegetale). Ritrovo ore 10,45 al parcheggio di via Valle Miglioretti 28 (adiacente piscina Moby Dick), partenza ore 11, rientro ore 15. Contributo di partecipazione € 10 (gratis per i bambini fino a 12 anni). *Informazioni ed iscrizioni, entro venerdì 23 settembre: paolo@filosofiavegetale.it, dra.lianavella@gmail.com, 380.3123513, 351.7384007, oppure centroparidispari@gmail.com.*

Sabato 1 ottobre: Pulizia dei sentieri di Moncalieri

Pulizia dei sentieri della collina moncalierese a cura del CAI di Moncalieri. *Informazioni sull'orario e modalità organizzative, entro il mercoledì precedente: 331.3492048 (lunedì ore 18-19, mercoledì 21-23), www.caimoncalieri.it.*

Domenica 2 ottobre: Giro delle cinque Cappelle

La Pro Loco e il Comune di Berzano San Pietro, in occasione dell'ultima domenica di apertura delle chiese della Rete Romanica di Collina (RRC), a cura dell'Associazione InCollina, propongono un giro ad anello di

circa 12 km sul percorso 160, che toccherà 5 cappelle campestri tra cui la romanica San Giovanni. Ritrovo ore 9 davanti al Comune di Berzano in piazza Municipale 1, rientro previsto per metà pomeriggio. Quota di partecipazione da definire. *Prenotazione obbligatoria entro giovedì 29 settembre ai numeri 342.3536555 (Mauro) e 349.1591705 (Fabrizio).*

Domenica 9 ottobre: Anello tra La Basilica di Superga e San Mauro

Organizzato dal gruppo AAB (Amici Ambiente Baldissero). Dal piazzale di Superga si segue il sentiero 65 fino a San Mauro (465 m in discesa). Da San Mauro si costeggia il Po sul lato destro orografico fino alla stazione della cremagliera. Risalita a Superga con la cremagliera. Durata 5 ore circa. Ritrovo ore 9 davanti alla Basilica di Superga. *Per informazioni e prenotazione (obbligatoria): 335.6064800 (Mario), 348.2902784 (Nicola).*

Domenica 9 ottobre: XXX edizione della Festa dei Sentieri a Moncalieri

Il CAI di Moncalieri, con il patrocinio del Comune di Moncalieri, in collaborazione con Pro Natura Torino, Pro Loco di Revigliasco, Coordinamento sentieri della Collina Torinese, Club Alpino di Trofarello, Trekking Italia, invita alla tradizionale Festa dei Sentieri. I gruppi si incontreranno in località Rocciamelone, sulla collina moncalierese. Dopo il pranzo al sacco, nel pomeriggio si svolgerà la festa campestre, con distribuzione di torte, castagne e vin brulé. Musica e balli popolari. Ritrovo alle 8,30 in piazza Sagna a Revigliasco, partenza ore 9. La partecipazione alla camminata è gratuita. Dopo la festa gli escursionisti saranno riaccompagnati al punto di partenza. *Informazioni 331.3492048 (lunedì ore 18-19, mercoledì 21-23), www.caimoncalieri.it.*

Domenica 9 ottobre: XXX edizione della Festa dei Sentieri, partenza da Torino

Percorso da Torino a cura di Pro Natura: salita al Faro della Vittoria, nel parco della Maddalena, e discesa alla borgata Rocciamelone, dove si terrà la festa organizzata dal CAI di Moncalieri. Ritorno: strada Santa Brigida, strada Moncalvo, Val Sappone. Ritrovo alle 8,30 alla passerella sul Po in corso Moncalieri 400, partenza alle ore 9. Ritorno previsto per le 18,30. Contributo di partecipazione di € 3, comprensivo di assicurazione infortuni. *Informazioni: 011.5096618 dalle 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Domenica 16 ottobre: I misteri di Borgata Centocroci

Il Museo delle Contadinerie organizza un cammino di circa 2 km su asfalto e sterrate a Pino Torinese, percorrendo via Maria Cristina, via Camandona, Villa Jona, strada Panoramica, strada Centocroci. Al termine offerta merenda sinoira. Ritrovo ore 15 presso il sagrato della Parrocchia S. Maria del Pino. *Iscrizioni: 328.8505150, m.contadinerie@gmail.com.*

Mercoledì 9 novembre: Crinali e dolci colline

Sui sentieri di Mombello To, a cura del CAI di Moncalieri. Camminata di circa 4 ore, con dislivello di 300 m. Contributo di partecipazione: € 2 per i soci CAI, € 11 per i non soci (compresa assicurazione). *Informazioni e prenotazione, entro il lunedì precedente: 331.3492048 (lunedì ore 18-19, mercoledì 21-23), www.caimoncalieri.it.*

Sabato 12 novembre: L'autunno nei Parchi

Trekking Italia propone una facile camminata alla scoperta dei colori d'autunno nel Parco Colonnati di Torino e Boschetto Mirafiori di Nichelino. Ritrovo ore 14 alla Casa del Parco (via Artom angolo via Peinetti, bus 1 e 14). Partenza ore 14,15. Durata ore 3. Quota di partecipazione € 5 comprensiva di assicurazione infortuni. *Informazioni: 011.3248265, www.trekkingitalia.org. I non soci sono pregati di telefonare entro le ore 12,30 di giovedì 10 lasciando i propri dati, compreso C.F. e numero di cellulare.*

Sabato 12 novembre: "Quattro passi" dall'Ospedale Molinette a Moncalieri

Con Pro Natura Torino. Passeggiata di 2,30 ore circa sulla sponda sinistra del Po, per il Parco delle Vallere fino al ponte di Moncalieri. Ritrovo ore 14,30 al Ponte Balbis, lato Ospedale (munirsi di biglietto GTT per il ritorno). Contributo di partecipazione € 3, comprensivo di assicurazione infortuni. *Prenotazione telefonica obbligatoria entro giovedì 10 novembre: 011.5096618 dalle 14 alle 19 e dal lunedì al venerdì.*

Domenica 4 dicembre: I sensi in cammino. La nostra Natura tra buio e luce

Facile percorso a Pino Torinese: da via Valle Miglioretti si percorreranno via Palazzotto, via Tepice, strada Superga, via Tetti Vasco e ritorno, per un totale di circa 7 km.

La passeggiata, che si inserisce nella rassegna "ben-essere insieme", sarà condotta da Liana Vella (formatrice di arti antropologiche) e Paolo Astrua (filosofo vegetale). Ritrovo ore 10,45 al parcheggio di via Valle Miglioretti 28 (adiacente piscina Moby Dick), partenza ore 11, rientro ore 15. Contributo di partecipazione € 10 (gratis per i bambini fino a 12 anni).

Informazioni ed iscrizioni, entro venerdì 2 dicembre: paolo@filosofiavegetale.it, dra.lianavella@gmail.com, 380.3123513, 351.7384007, oppure centroparidispari@gmail.com.